

# BILAN TRIMESTRIEL NEUROGAMES

## Programme de Developpement Neuromoteur

Nom de l'enfant: \_\_\_\_\_ Classe: \_\_\_\_\_

Trimestre: [ ] 1 (Sept-Dec) [ ] 2 (Jan-Mars) [ ] 3 (Avr-Juin)

Phase du programme: [ ] Stabilisation [ ] Coordination [ ] Integration

### PROGRES DANS LES 4 DOMAINES

#### 1. EQUILIBRE (Systeme Vestibulaire)

Ce que cela signifie: Capacite a maintenir son equilibre, rester assis, suivre du regard

[ ] En difficulte [ ] En developpement [ ] Acquis [ ] Maitrise

Progres observes: \_\_\_\_\_

#### 2. CONSCIENCE CORPORELLE (Proprioception)

Ce que cela signifie: Connaitre son corps, doser sa force, coordination generale

[ ] En difficulte [ ] En developpement [ ] Acquis [ ] Maitrise

Progres observes: \_\_\_\_\_

#### 3. COORDINATION (Integration Bilaterale)

Ce que cela signifie: Utiliser les deux cotes du corps ensemble, preparation a l'ecriture

[ ] En difficulte [ ] En developpement [ ] Acquis [ ] Maitrise

Progres observes: \_\_\_\_\_

#### 4. FONCTIONS EXECUTIVES

Ce que cela signifie: Se controler, memoriser, s'adapter - preparation aux apprentissages

[ ] En difficulte [ ] En developpement [ ] Acquis [ ] Maitrise

Progres observes: \_\_\_\_\_

## POINTS FORTS DE VOTRE ENFANT

---

---

---

## DOMAINES A CONTINUER DE DEVELOPPER

---

---

## NEUROGAMES FAVORIS

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

## ACTIVITES A FAIRE A LA MAISON

### Pour renforcer l'équilibre:

- Marcher sur une ligne tracée au sol
- Se tenir sur un pied en se brossant les dents
- Jouer à "1, 2, 3, soleil!"

### Pour renforcer la coordination:

- Faire des "moulins" avec les bras
- Jouer à attraper un ballon léger
- Dessiner des 8 couches en l'air

### Pour renforcer le contrôle:

- Jouer au "Lion Endormi" (rester immobile)
- Jouer à "Jacques a dit"
- Faire des puzzles ensemble

## COMMENTAIRES DE L'EDUCATRICE

---

---

---

Signature de l'educatrice: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## VU PAR LES PARENTS

Commentaires: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_